



## ESCALADE

### INITIATION SUR BLOCS

Découvrez, avec nous, l'escalade et les blocs de la Forêt de Fontainebleau, mondialement connus !

Venez jouer avec les mots équilibre, confiance, émotion, souplesse, convivialité et complicité ...

Une des particularités de l'escalade à Bleau (surnom donné par les grimpeurs à la forêt de Fontainebleau) est l'existence de parcours ou circuits. Nos moniteurs vous emmèneront sur des circuits blanc (enfant), jaune et orange lors d'une séance d'initiation. Des séances de perfectionnement sont possibles selon le niveau des grimpeurs.

Munis de chaussons d'escalade et d'un crash pad (tapis pour amortir en cas de chute), nos moniteurs diplômés d'Etat, vous feront découvrir différents secteurs de la Forêt de Fontainebleau très connus pour leurs circuits d'escalade (le Rocher canon, la canche aux merciers, le Cul de chien, Barbizon).

#### Niveau :

Accessible à tous dès l'âge de 7 ans. La prestation sera adaptée aux qualités physiques et techniques des participants (niveau de difficulté – hauteur des rochers - itinéraire - dénivelé).

#### La prestation comprend :

Le repérage et la mise en place de l'activité - Le transport et la location du matériel  
L'encadrement par moniteurs - L'assurance R-C professionnelle

#### La prestation ne comprend pas :

Le transport des participants sur le lieu d'activité – Le déjeuner



#### Matériel

Chaussons d'escalade, selon tailles disponibles, Crash pad, tapis.

#### Tenue Conseillée

Selon la saison : baskets - des vêtements amples et peu fragiles - tee-shirt - sweat-shirt - Polaire - casquette

#### A prévoir

Petit sac à dos - 1 bouteille d'eau - éventuellement une collation

#### Encadrement

1 moniteur pour 12 personnes.

#### Infos diverses

L'activité ne peut avoir lieu par temps de pluie ou sur rochers mouillés. Si les conditions ne sont pas favorables, l'activité pourra être remplacée par une randonnée pédestre. Notre moniteur se réserve le droit d'annuler la prestation s'il juge que le groupe n'est pas apte à la pratique de l'activité, dans le respect des lois et des bonnes mœurs.