



## COMBINE CANOE VTT Dans la vallée du Loing

### Canoë :

Embarquement immédiat pour descendre à votre rythme sur le Loing en canoë dans une ambiance bucolique.

En Canoë, communication, coordination et anticipation sont utiles.

Des challenges en équipe peuvent être organisés.

### Randonnée VTT :

Le VTT permet d'évoluer sur tous types de terrains.

Nos sorties conjuguent plaisirs, balade, découverte et progression technique.

Après la prise en main du matériel et l'évaluation du niveau des participants, le moniteur diplômé adaptera le parcours qui sera plus ou moins long et technique.

Des challenges peuvent être organisés durant la randonnée.

### Niveau :

Accessible à tous adultes sachant nager et faire du vélo.

### La prestation comprend :

Le repérage et la mise en place de l'activité - Le transport et la location du matériel - L'encadrement par moniteurs - L'assurance R-C professionnelle-

### La prestation ne comprend pas :

La collation en fin de parcours- Les serviettes pour la sortie canoë- Les remises de prix éventuelles en cas de challenge.



### Matériel

VTT de la taille S à XL- casques- canoës –gilets- pagaies-bidon étanche

### Tenue Conseillée

Selon la saison et conditions climatiques : Baskets ou chaussures de sports ne craignant pas l'eau -polaire – pantalon (jogging) ou short- vêtement de pluie- maillot de bain-casquettes-

### A prévoir

Un change complet pour l'arrivée- une serviette

### Encadrement

1 moniteur pour 12 personnes en VTT – 1 moniteur pour 16 pour le canoë

### Infos diverses

Différentes options : collation en milieu ou fin de parcours, bandanas de différentes couleurs pour différencier vos équipes, ponchos en cas de pluie (commander à l'avance), remise de prix....